



catarata

un vistazo a fondo

¿QUÉ ES UNA CATARATA?

Catarata es la opacidad del lente (cristalino) del ojo, el cual normalmente es claro y transparente. Puede compararse con una ventana que se escarcha con hielo o se amarillea.

El tamaño y la forma de la opacidad del lente pueden variar. Si la opacidad no está cerca del centro del cristalino, es probable que usted ni siquiera sospeche que tenga una catarata.

Existen muchas ideas equivocadas sobre las cataratas. Una catarata:

- No es una tela o capa que cubre el ojo;
- No es ocasionada por el uso excesivo de los ojos;
- No se transmite de un ojo al otro;
- No causa ceguera irreversible.

Algunos síntomas comunes de las cataratas son:

- La visión se torna borrosa sin dolor;
- Deslumbramiento o sensibilidad a la luz;
- Visión doble en un ojo;
- Necesidad de luz más intensa para leer;
- Los colores se ven desvanecidos o amarillentos.



Foto derecho: Visión con falta de brillo o amarillenta causada por catarata.



Visión borrosa u oscura causada por catarata.

¿CUÁL ES LA CAUSA DE LAS CATARATAS?

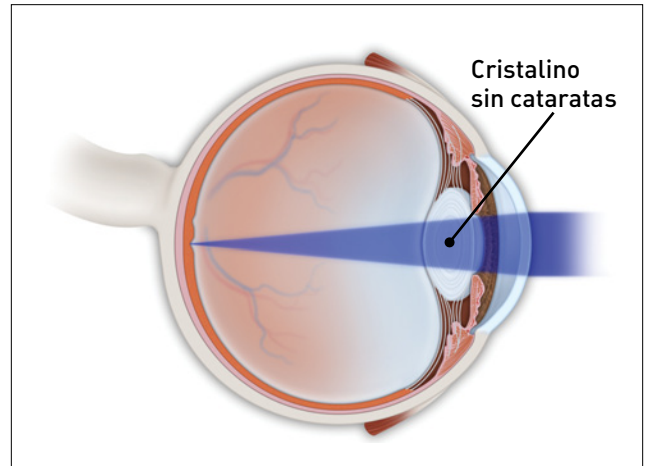
El tipo más común de catarata está relacionado con el envejecimiento natural del ojo. Algunas otras causas de cataratas son:

- Herencia;
- Problemas médicos, tal como la diabetes;
- Lesiones en el ojo;
- Medicamentos, tales como esteroides;
- Radiación;
- Exposición a largo plazo a los rayos del sol sin usar protección;
- Cirugía ocular previa;
- Actores desconocidos.

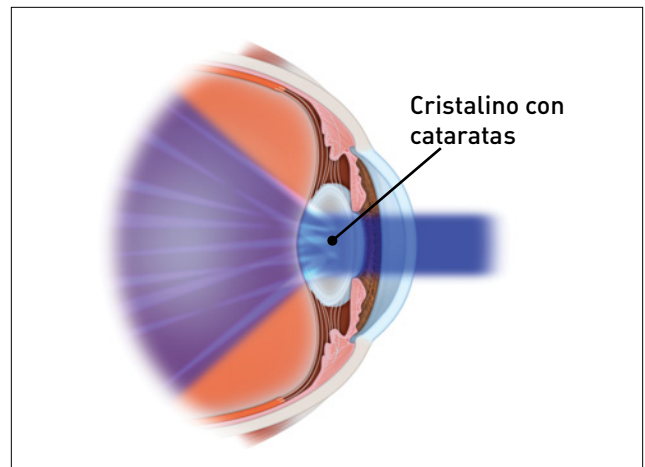
¿CON QUÉ RAPIDEZ SE DESARROLLAN LAS CATARATAS?

La rapidez con la que se desarrolla una catarata dependerá del individuo y puede variar incluso de ojo a ojo. La mayor parte de las cataratas asociadas con el proceso de envejecimiento progresan gradualmente a lo largo de un período de varios años.

Otras cataratas, especialmente en individuos más jóvenes y en personas que padecen diabetes, pueden progresar rápidamente en un período corto. No es posible determinar la rapidez con que se desarrolla una catarata en una persona determinada.



En un ojo normal, la luz se enfoca directamente en la retina.



En un ojo con catarata, la luz se dispersa dentro del ojo, en lugar de enfocarse directamente en la retina.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA ELIMINAR LAS CATARATAS?

La cirugía es la única manera en que su oftalmólogo puede remover una catarata. Sin embargo, si los síntomas de una catarata son leves, es posible que un simple cambio en la graduación de sus anteojos sea todo lo que se requiera, en lugar de realizar una cirugía.

No existen medicamentos, suplementos alimenticios o ejercicios que hayan demostrado utilidad para prevenir o curar las cataratas.

La protección contra la luz solar excesiva puede ayudar a retardar el progreso de las cataratas. Los anteojos oscuros que filtran los rayos ultravioleta (UV) o los lentes normales que contienen un recubrimiento para filtrar los rayos ultravioleta ofrecen la protección necesaria.

¿CÓMO SE DETECTA UNA CATARATA?

Un examen minucioso de la vista efectuado por su oftalmólogo (o Eye M.D. — el médico que se especializa en los ojos) puede detectar la presencia de una catarata.

Una evaluación cuidadosa puede descartar condiciones que causen visión borrosa u otro tipo de problemas del ojo. Problemas relacionados con otras partes del ojo (tales como la córnea, la retina o el nervio óptico), pueden ser responsables por la pérdida de la visión y pueden impedir que haya mejoría después de una cirugía. Si la mejoría de la visión no es posible, la cirugía de catarata puede no ser recomendada. Su oftalmólogo le puede informar acerca del índice de mejoría.

¿CUÁNDO DEBERÁ EFECTUARSE LA CIRUGÍA?

La cirugía para eliminar cataratas debe considerarse cuando éstas ocasionen la suficiente pérdida en la visión como para interferir con el desempeño de las actividades diarias.

No es verdad que las cataratas tengan que “madurar” antes de poder ser operadas, simplemente porque estén presentes.

La cirugía para eliminar las cataratas puede ser efectuada cuando su visión lo necesite. Usted debe decidir si puede ver lo suficientemente bien como para desempeñar su trabajo y conducir su automóvil con seguridad, o si puede leer y ver televisión con comodidad. ¿Puede usted realizar sus tareas de la vida diaria, tales como cocinar, ir de compras, trabajar en el jardín o tomar sus medicamentos, sin ninguna dificultad?

Basados en la severidad de sus síntomas, usted y su oftalmólogo deberán decidir juntos cuál es el momento adecuado para recurrir a la cirugía.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR DE UNA CIRUGÍA DE CATARATAS?

Anualmente, unos 1,8 millones de personas son operadas de cataratas en los Estados Unidos, y más del 95 por ciento de ellas no corre complicación alguna.

La cirugía para eliminar las cataratas generalmente se efectúa bajo anestesia local sin necesidad de hospitalización. Durante la cirugía se remueve el cristalino opaco del ojo. En la gran mayoría de los casos, el enfoque del cristalino se restaura implantando un lente intraocular permanente.

Su oftalmólogo efectúa esta delicada cirugía utilizando un microscopio, instrumentos miniaturizados y otros modernos dispositivos tecnológicos.

Después de la operación, deberá aplicar gotas a los ojos periódicamente de acuerdo a las instrucciones de su oftalmólogo. Además, serán necesarias varias visitas después de la operación para que su oftalmólogo pueda verificar el progreso del ojo a medida que sana.

La cirugía para eliminar las cataratas es un procedimiento que goza de gran probabilidad de buen éxito. Más del 95 por ciento de los casos resultan en una mejoría de la visión, a menos de que existan problemas en la córnea, en la retina, en el nervio óptico u otras estructuras. Es importante tener presente que pueden presentarse complicaciones durante o después de la cirugía, algunas de las cuales pueden ser lo suficientemente severas como para limitar la visión. Si usted experimenta problemas después de una operación de cataratas, consulte a su oftalmólogo inmediatamente.

En muchos casos, personas que han tenido una operación de cataratas experimentan opacidad en la cápsula natural que soporta el lente intraocular. Si esto ocurre, su oftalmólogo puede realizar un procedimiento láser ambulatorio por medio del cual se abre la cápsula opaca y se restaura la visión.

CONCLUSIÓN

Las cataratas son una causa común de mala visión, particularmente en los ancianos, pero es posible tratarlas. Su oftalmólogo puede indicarle si la pérdida de su visión o la incomodidad que siente al ver se debe a una catarata o a algún otro problema, y puede ayudarlo a decidir si la cirugía es lo más apropiado en su caso.

NOTAS

CORTESÍA DE SU OFTALMÓLOGO

Revisado 03/11

© 2011 American Academy of Ophthalmology. La Academia Americana de Oftalmología (American Academy of Ophthalmology), La Asociación de Médicos de los Ojos (Eye M.D. Association), y el logo de la Academia son marcas registradas de la Academia Americana de Oftalmología.