



## enfermedad del borde (márgen) del párpado incluyendo blefaritis

un vistazo a fondo

### ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DEL BORDE O MÁRGEN DEL PÁRPADO?

La enfermedad del borde del párpado es una inflamación común y persistente localizada en los párpados. Esta condición ocurre con frecuencia entre gente con tendencia a tener la piel grasosa, caspa o resequedad en los ojos.

Cuando hay blefaritis, los párpados superiores e inferiores se cubren de partículas grasosas y bacteria en la base de las pestañas.

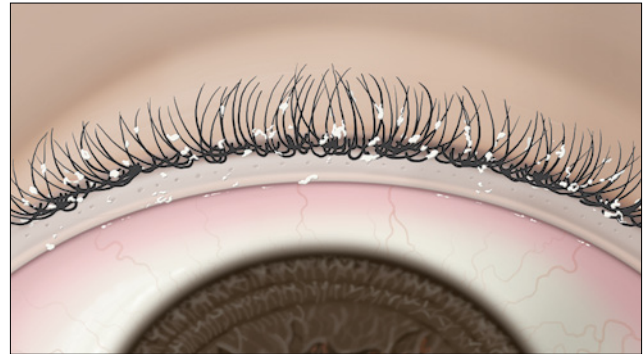
### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL ENFERMEDAD DEL BORDE O MÁRGEN DEL PÁRPADO?

Sus síntomas incluyen:

- Irritación del ojo y el párpado;
- Comezón en el ojo;
- Enrojecimiento del ojo;
- Picazón del ojo.

### ¿QUÉ CAUSA LA BLEFARITIS?

Todas las personas tienen bacteria sobre la piel, pero en algunos casos, la bacteria crece y prospera sobre la piel de la base de las pestañas. Una gran cantidad de esta bacteria puede formar escamas y partículas casposas que se forman a lo largo de las pestañas y el borde del párpado.



**Cuando hay blefaritis, los párpados se cubren de partículas grasosas y bacteria en la base de las pestañas.**

La blefaritis es también asociada con la **meibomitis**, que es la inflamación y mal funcionamiento de glándulas sebáceas cercanas al párpado, llamadas glándulas meibomianas.

### ¿CÓMO ES TRATADA LA BLEFARITIS?

La blefaritis es, a menudo, una condición crónica, pero puede ser controlada con los siguientes tratamientos:

**Compresas de agua tibia.** Remoje un pañuelo limpio en agua tibia, exprímalo, y colóquelo sobre los párpados por lo menos por cinco (5) minutos. Repita dos o tres veces, remojando de nuevo el pañuelo cuando se enfríe. Esto ayuda a que las escamas y desechos alrededor de las pestañas se aflojen. También ayuda a diluir secreciones de grasa de las glándulas cercanas a los párpados, previniendo el desarrollo del **chalazión**, que es un quiste causado por la acumulación de secreciones grasosas en el párpado.



**Gotas artificiales, o gotas de esteroides pueden ser prescritas para aliviar temporalmente la inflamación o la resequedad de los ojos.**

**Fricción del párpado.** Utilizando un pañuelo limpio, un copo de algodón o un limpión comercial libre de pelusa remojado en agua tibia, refriegue gentilmente la base de las pestañas por unos 15 segundos en cada párpado.

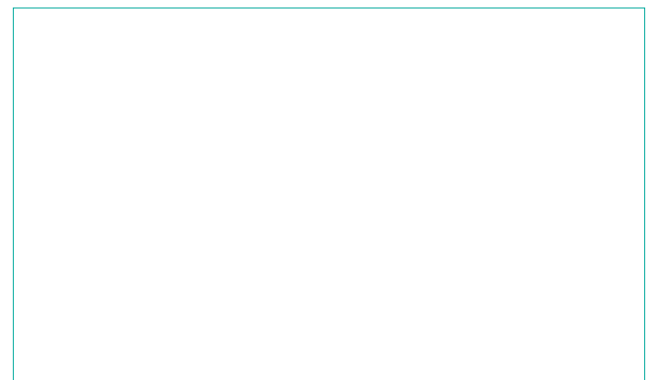
**Ungüento antibiótico.** Su oftalmólogo (Médico de los Ojos) puede prescribirle un ungüento antibiótico. Utilizando la punta de un dedo limpio o un copo de algodón, aplique gentilmente una pequeña cantidad en la base de las pestañas, antes de acostarse.

**Gotas para ojos.** Gotas (lágrimas) artificiales, o gotas de esteroides también pueden ser prescritas para aliviar temporalmente la inflamación o la resequedad de los ojos.

**Buena higiene.** Debido a que la blefaritis puede ser un problema persistente, usted debe practicar una buena higiene de los párpados para prevenir que se repita. Además de una cuidadosa limpieza de sus pestañas, el lavado de su cabello, cuero cabelludo y cejas con un champú antibacterial puede ayudar a controlar la blefaritis.

## NOTAS

### CORTESÍA DE SU OFTALMÓLOGO



**Revisado 03/11**

© 2011 American Academy of Ophthalmology. La Academia Americana de Oftalmología (American Academy of Ophthalmology), La Asociación de Médicos de los Ojos (Eye M.D. Association), y el logo de la Academia son marcas registradas de la Academia Americana de Oftalmología.